

Bodø, den 24. april 2013

Ref. Oversendelse av årsmøtepapirer

FFM

SMEDSVINGEN 4 B

1395 HVALSTAD

OVERSENDELSE AV ÅRSMØTEPAPIRER FOR 2013

Vedlagt følger utskrift av.:

- Innkalling av delegater til Fylkesårsmøte i Bodø 16.april 2013
- Sakliste for Årsmøtet
- Årsmelding for perioden 2.mars 2012-15.april 2013
- Innkomne forslag
- Regnskap for 2012 med revisors beretning
- Budsjett for 2013
- Arbeidsplan for 2013

Det foreligger ingen endring i det nye styret som har arbeidet godt sammen i året som gikk, særdeles positivt er de to varamenn (herrer begge fylt 70 år) som tar i ett tak når det trengs.

Med vennlig hilsen


Inger Helene Sydnes

Fylkesleder i FFM i Nordland

Protokoll fra FFM i Nordland sitt fylkesårs møte 16/4-2013

Sted: Diplomat Jernbanen Restaurant i Bodø kl 1800.

Åpning og godkjenning av innkalling

Innkallingen er datert 15. januar og er sendt pr post og pr mail, 5. mars 2013 til samtlige av våre medlemmer med påmeldingsfrist 2. april 2013.

Pr. 12/4-13 ingen påmeldte, kasserer Sverre måtte sende ut sms og fikk da til sammen 17 deltakere.

Fylkesleder ønsket de 17 delegatene velkommen, alle fra Bodø.

Valg av møteleder, referent/sekretær og to protokollunderskrivere.

Forslag: Arvid Nilsen som møteleder, Inger Helene Sydnes er referent og Else Marie Celius er årsmøtesekretær.

Enstemmig godkjent

Protokollunderskrivere er; Gretha Norlid og Gullveig Storvik

Enstemmig godkjent.

Saksliste enstemmig godkjent.

Innkalling sendt ut 6 uker før, enstemmig godkjent

Styrets beretning for 2012.

Leder gjennomgikk styrets beretning punkt for punkt.

Vedtak:

Avhengig av mye utstyr når en har en kronisk muskellidelse, mere spesifikt av turbeskrivelser og ikke flere steder å velge mellom.

Styrets beretning for 2012 ble med ovennevnte merknader **Enstemmig godkjent.**

Regnskap med revisjonsberetning for 2012.

Kasserer gikk gjennom regnskapet og revisors beretning ble leste opp.

Vedtak:

Tilskudd 2012 kr 5000 kommer på neste års regnskap ble først utbetalt i 2013.

Kan man sette av en konto med høyere renter. Sparekonto gir høyere rente enn en Driftskonto som man må ha kr 100 000 for å oppnå høyere rente. På sparekontoen kan en ha max 12 uttak i løpet av kalenderåret.

Inntekter/utgifter Tyrkiaturen så langt ble kommentert og kommer som eget underregnskap på regnskapet for 2013.

Regnskapet med revisors beretning ble enstemmig godkjent.

Arbeidsprogram for 2013.

Programmet er omdelt og leder gikk gjennom punktene.

Vedtak:

Arbeidsprogrammet for 2013 ble tatt til orientering. **Enstemmig godkjent.**

Innkomne forslag:

- A) Søknad fra Salten Lokallag av FFM om driftstilskudd kr 5 000,-

Vedtak: Karsten Storvik forslag: Vi innvilger tilskudd kr 5000,- for 2013 til Salten Lokallag av FFM.

Karsten Storvik forslag enstemmig godkjent.

- B) styregodtgjørelse for 2013

Vedtak:

Forslag: Leder kr 3000,- kasserer kr 2000,- sekretær kr 300 pr fremmøte, resten av styret får kr 150,- pr fremmøte, leder holder hus/kaffe.

Karsten Storvik forslag: Gjelder for 2013

Fremlagt forslag med tillegg av 2013, enstemmig vedtatt.

- C) Grasrotandelen ny oppsparing

Vedtak:

Forslag: kr 35 000,- som formål, når beløpet er nådd vil styret komme tilbake til bruken av midlene.

Enstemmig vedtatt-

- D) Ev. innsendte forslag

Styrets leder melder at det er ingen innsendte forslag fra medlemmene i FFM i Nordland.

Budsjett 2013

Leder orienterte om det fremlagte budsjett, og spesielt om utgiftene vedrørende Tyrkiaturen.

Leder refererte budsjettet for 2013. Budsjettet er ett arbeidsdokument for styret. Styret må gå gjennom fremlagt budsjett og regulere dette ettersom inntekter kommer på plass.

Vedtak:

Enstemmig vedtatt med ovennevnte merknad.

Valg 2013

Valgkomiteens leder Bjørn Rognan la frem følgende forslag:

Leder: Inger Helene Sydnes for 2 år 2013-2014

Enstemmig valgt.

Sekretær: Else- Marie Celius for 2 år 2013-2014

Enstemmig valgt.

Styremedlem: Ottar Magnussen for 2 år 2013-2014

Enstemmig valgt.

To varamenn for 2013, Bjørn Rognan og Arne Sivertsen

Enstemmig valgt.

Revisor for 1 år 2013, Liv Anne Kildal

Enstemmig godkjent.

Valgkomite på tre medlemmer:

Valgkomiteen har ikke lyktes i å finne frem til medlemmer som vil ha dette verv og fremmer derfor forslag om

Styret fortsetter som valgkomite. Enstemmig godkjent.

To-2- delegater til FFMs Landsmøte på Gardermoen mai 2013

Da hele fylkesstyret er på reis i det aktuelle tidsrom, og FFM sentralt ikke vil forskyve Landsmøtehelga, som forespurt vil derfor FFM i Nordland ikke delta med delegater. Denne begrunnelse er allerede meddelt FFM.

Bodø, den 16. april 2013

Møtet hevet kl: 1955.


Inger Helene Sydnnes

Referent


Else-Marie Celius

Møtesekretær


Gretha Norlid


Gullveig Storvik

Protokollunderskrivere

Varsel om Fylkesårsmøte 2013 – 16.april kl.1800

Styret i FFM i Nordland vil herved orientere sine medlemmer om at Årsmøtet i FFM i Nordland vil bli avholdt tirsdag 16. april 2013 på Diplomat Restaurant, Jernbanen i Bodø kl 1800.

Årsak til at fylkesårsmøtet avholdes på en hverdag er liten interesse fra medlemmene til deltakelse. Styret v/leder legger ned mange timer for å skaffe interessant innleder til tematimer som koster foreningen mange kroner. Siste år måtte fylkesårsmøtet avlyses slik det var innkalt til, kun 1 påmeldt medlem i tillegg til 2/3 av styret.

Vi viser til vedtektene som ble vedtatt med en del endringer på Landsmøtet 14, mai 2012 på Gardermoen og til **§ 9.1 Årsmøte i Fylkesforeningen, som skal varsles minst 6 uker i forkant. Varsel om årsmøtet kan kunngjøres i Muskelnytt, på e-post og de som ikke har pc får innkallingen tilsendt pr. brev.**

FFM i Nordland legger dette skriv ut på fylkesforeningens Nordlands side under www.ffm.no i tillegg til e-post og ordinært brev.

Forslag som medlemmene ønsker at fylkesforeningen skal arbeide med skal behandles av årsmøtet og må sendes skriftlig innen 4 uker før møtet til følgende adresse: Leitetunet 4 H, leil 408, 8009 Bodø eller til e-postadresse i-syd@hotmail.com.

Kun saker som står nevnt i sakslisten vil bli behandlet i årsmøtet.

Årsmøtet 2013 vil ha følgende sakliste:

- Åpning med godkjenning av innkalling
- Valg av møteleder, referent og to protokollunderskrivere
- Styrets beretning for 2012
- Regnskap med revisors beretning for 2012
- Arbeidsprogram for 2013
- Innkomne forslag a) søknad fra Salten Lokallag av FFM om driftstilskudd kr 5 000, B)Styregodtgjørelse for 2013 C)ev. innsendte forslag fra medlemmene D)Grasrotandelen ny oppsporing og nytt mål
- Budsjett for 2013
- Valg. Følgende er på valg, Leder for 2 år 2013-2014, sekretær for 2 år 2013-2014, styremedlem 2013-2014 og to varamenn for 1 år -2013. Revisor for 1 år. Valgkomite på tre medlemmer. To delegater til FFM's Landsmøte på Gardermoen 2013.


Valgkomiteens leder for i år er Bjørn Rognan adr. Jordbruksveien 20, 8007 Bodø.

Det skal være skriftlig avstemning dersom det foreligger forslag på flere enn en person til hvert enkelt verv. Årsmøtet kan kun behandle saker som står i innkallingen.

Sakspapirer sendes på mail eller pr post til påmeldte Jfr.9.1, siste avsnitt. Årsberetning og protokoll blir lagt ut på Nordland sine sider under www.ffm.no/nordland.

Vi ønsker våre medlemmer vel møtt. Påmeldingsfrist 2.april 2013.

Arvid Nilsen, Sverre Wikstrøm, Else Marie Celius, Ottar Magnussen, Arne Sivertsen, Bjørn Rognan


Inger Helene Sydnes

For styret i FFM i Nordland 2012

Bodø, den 15. januar 2013



Foreningen for Muskelsyke

FFM I NORDLAND FYLKESÅRSMØTE 16/4- 2013 SAKSLISTE

ÅPNING MED GODKJENNING AV INNKALLING

- VALG AV MØTELEDER, REFERENT OG TO PROTOKOLLUNDERSKRIVERE
-
- STYRETS BERETNING FOR 2012, V/FYLKESLEDER
-
- REGNSKAP MED REVISORS BERETNING FOR 2012 V/KASSERER
- ARBEIDSPROGRAM
-
- INNKOMNE FORSLAG
 - A) SØKNAD FRA SALTEN LOKALLAG AV FFM OM DRIFTSTILSKUDD KR 5 000
 - B) STYREGODTGJØRELSE FOR 2013
 - C) GRASROTANDELEN NY OPPSPARING
 - D) EV. INNSENDETE FORSLAG
-
- BUDSJETT 2013
-
- VALG 2013. FØLGENDE ER PÅ VALG;
 - LEDER FOR 2 ÅR 2013-2014,
 - SEKRETÆR FOR 2 ÅR 2013-2014,
 - STYREMEDLEM FOR 2 ÅR 2013-2014
 - TO VARAMENN FOR 2013,

REVISOR FOR 1 ÅR.

VALGKOMITE PÅ TRE MEDLEMMER.

TO DELEGATER TIL FFMS SITT LANDSMØTE PÅ

GARDERMOEN MAI 2013

Bodø, 21. mars 2013

Styret



FFM I NORDLAND

Fylkesårsmøtet 16/4 - 2013 på Diplomat
Restaurant, jernbanen i Bodø

Styrets beretning for året 2.mars 2012 – 16.april 2013

Bilder fra årsmøtet 2. mars 2012.



Bevertingen etter årsmøtet var spekemat-tallerken. Vi ser Bjørn som er varamann til styret og leder i valgkomiteen. Bodil Wika hans kone og våres Mia, sekretær gjennom mange år.



Hjertelig velkommen sier Sverre vår kasserer, nyvalgt nestleder for 2012-2013 Arvid K. Nilsen



Gratulerer Sverre, tusen takk for jobben du har gjort med regnskapet vårt gjennom flere år sier leder Inger Helene Sydnes.

Styrets beretning for perioden 2. mars 2012- 15. april 2013

Året 2012 startet med at vi måtte avlyse det ordinære fylkesårsmøtet, da det ikke meldte seg på deltakere. Vi hadde fått klinisk ernæringsfysiolog fra Nordlandssykehuset til å innlede om mat og muskelsyke. Mye arbeid var lagt ned, lokale og bevertning var bestilt rett over jul. Dette måtte skrinlegges.

Møtet ble isteden avholdt 2. mars på Diplomat Jernbanen restaurant i Bodø fra kl 1800-2000 med en enkel spekematallerken til bevertning. Her ble kun de ordinære årsmøtesakene avholdt i henhold til vedtektenes § 9.1. Det ble ett godt møte uansett, uten innleder.

Styrets sammensetning.

Leder	Inger Helene Sydnes 2011-2012
Nestleder	Arvid Konrad Nilsen ny 2012-2013
Kasserer	Sverre Wikstrøm 2012-2013
Sekretær	Else-Marie Celius 2011-2013
Styremedlem	Ottar Magnussen 2011-2012
Varamann	Bjørn Rognan 2012
Varamann	Arne Sivertsen 2012

Leder, kasserer og styremedlem er på valg i 2013 alle for 2 år, samt varamenn for 1 år. Å ha en valgt nestleder i foreningen er første gang i nyere tid.

Styremøtene.

27/3, 8/5, 18/9 og 5/3-2013, i alt 4 styremøter i perioden. Styret vi har behandlet 12 saker. De største sakene omhandler søknader til Helse Nord RHF og Rådet for Likestilling av funksjonshemmede. Å skrive søknader krever mye tid og stor nøyaktighet. Vi ønsker at søknadene skal være så korrekte som mulig, inneholde fakta om foreningen og dens forvaltning.

Styrets arbeid.

De øvrige saker styret har arbeidet med er høsttreff og sommertur. Her er mye arbeid lagt ned men liten interesse blant medlemmene. Det er ikke bare i vår organisasjon at det er tørke når det gjelder interessen for å delta. Vi må understreke at vi er en interesseorganisasjon for muskelsyke, og at det ikke bare er å reise for å delta, for mange krever det nitid planlegging samt at ledsagerapparatet i mange tilfelle ikke tåler den store trøyken der hvor timer på assistenter skal telles hos den enkelte.

Den første turen styret arbeidet med fra 27. mars 2012 var en sommertur til Tromsø, men opplegget ble for dyrt og omfattende til at FFM i Nordland kunne satse på dette.

Høstturen, skulle enten foregå til Umeå/Arvidsjaur/Arjeplog, for at ett slikt arrangement skal kunne gjennomføres må minst 10 deltakere melde sin interesse, så ikke skjedde og den ble avlyst. Som leder mener jeg at Rognan er oppbrukt både som hotell og møtested.

Så ble det sendt ut melding om sommertur til Trondheim, heller liten interesse og også denne ble avlyst.

Da foreningen kun får midler fra det offentlige til drift og ikke til sosiale sammenkomster, må vi dessverre ta deltakeravgift fra den enkelte, samt være streng på at ledsager som ikke er medlem av foreningen (ser bort fra assistenter) også må betale for deltakelsen. Intet er gratis. Styret forstår og at for ett medlem med assistent så blir dette dyrt for det enkelte medlem, noe styret beklager, men som er lite styret kan gjøre noe med.

Utsending av informasjon.



«Nordlandsmuskelen» som blir utsendt 2 ganger pr år og kun til de som har e-postadresse, dette har med økonomi å gjøre. Å sende dette til alle medlemmer pr post ville kostet FFM i Nordland vel tusenlappen pr gang. All info som står i Nordlandsmuskelen er forhåndsinfo som kommer i Årsmeldingen eller i styrets beretning. De to utgavene i 2012 er følgende, sommerbrevet av 5/6 og julebrevet av 15/12-2012.

I begge utsendinger ber styret om medlemmenes tilbakemelding hva de vil styret skal gjøre, saker som de ønsker tatt opp, forslag til turer sommer som høst. Styret har også bedt medlemmene om å melde inn det de ønsker at årsmøte skal inneholde i forkant, fagdag, uten at noen har meldt inn tema. Alt som skal gjøres må være skriftlig slik at det er en sak som kan fremlegges for styret, men det er nok med en setning.

Landsmøtet.

Dette ble avholdt på Gardermoen i mai 2012, sekretær og leder var delegater. FFM i Nordland har hatt saker inne som forslag, det siste var om Æresmedlemskap og Hedersbevisning noe vi fikk kreditt for og disse ligger nu inne i FFM's vedtekter. Dette kan leses på www.ffmpeg.no/forsiden/vedtekter.

Besøk i regionen.

Det skulle vært ett møte i Sandnessjøen/Brønnøy- regionen vårparten 2012.

Dette kom ikke i gang da leder ikke hadde kapasitet til å gjennomføre dette alene og det var vanskelig å få noen fra styret med, flere av styrets medlemmer er fremdeles i arbeid.

Styret beklager, og skal rette opp dette i 2013. Det settes av tid til besøk i Mosjøen og Mo i Rana, når vi først er på de kanter.

Det er av stor viktighet at FFM i Nordland kommer ut til medlemmene når ikke medlemmene kan komme til dem. Dette er også snakk om økonomi, møtene bør avverteres på forhånd og medlemmene som finnes på det aktuelle sted bør tilskrives og helst med 1 til 2 ukers frist. Vi skal gjøre så godt vi kan.

Etablering av ungdomslag.

FFMU ved Karen Elise Hauge sendte ut brev med oppfordring til å opprette ungdomslag/grupper i fylket.

Det er dessverre ikke så enkelt i Nordland med 15 medlemmer under 35 år og fylket er 100 mil langt.

To/tre av medlemmene er i alder i barneskolen, resten av de unge er mellom 20-35 år. Brevet ble mottatt 5/2-12 og behandlet på fylkesstyremøtet 27/3-2012. Styret har også sendt mail til de unge som har mailadresse om å ta kontakt med FFMU for å delta på pizzakvelder når og om de er i Oslo.

Styret har sendt brev med underretning til FFMU, samtidig som vi roser deres stå på mot og energi for å få unge med i arbeidet. Samtidig har våre unge fått orientering om saken.

Organisasjonshåndboka.

FFM sentralt har laget ei framifrå organisasjonshåndbok som ikke er blitt gjennomgått med delegatene på Landsmøtet. Tror kanskje tiden er inne til at FFM igjen ser på å avholde Landsmøter annet hvert år og Ledersamlinger årene imellom. Dette arbeid er for godt til at det er blitt lagt til side og ikke arbeidet med, gjennomgått med alle fylker. I Nordland er det i hvert fall kopiert opp til styrets medlemmer.

Søknader.

FFM i Nordland er så heldige at vi får midler til drift fra Helse Nord RHF med kr 22 000 for 2012, søknaden var på kr. 35 000. Rådet for Likestilling av funksjonshemmede i Nordland gav oss kr 33 610 ut av en søknad på kr 40 000. Søknad om Velferdsmidler fra FFM sentralt ga kr 5 000 av en søknad på kr 12 000. Dette tilskuddet er ett lavterskeltilskudd.

Midler fra de to første og faste givere er gått rett inn i driften av fylkesforeningen og siden det ikke ble noen reise i sør fylket er noen av de midler satt av for kommende år til dette formål.

Uten slike store tilskudd hadde ikke FFM i Nordland opprettholdt slik drift som fylkesforeningen gjør i dag. Vi takker for alle bidrag.

- MVA – Momskompensasjon. Handler også om penger og vi fører et såkalt mva regnskap dvs. at momsen føres som egen post i alle kjøp. Dette gir resultater i form av vel 2 500 kroner i refusjon. Vi viser til regnskapet.

Grasrotandelen Org. Nr. i Frivillighetsregistret 894 892 412.

Dette har gitt oss klingende mynt på sparekontoen vår siden oppstart i siste kvartal 2009. Sommeren 2012 nådde vi opp i kr 30 000 vårt første mål for å ta i bruk midlene. Kun 23 av fylkets 128 medlemmer har donert sitt spillkort til vår fylkesforening. Avtalen fra daværende årsmøte var at den dag vi nådde opp i en slik sum da skulle foreningen dele ut reisestipend til den muskelsyke, altså hovedmedlemmet til en reise i egen regi til ett spesielt sted.

Reisen er planlagt og avreise er satt til 22. mai 2013. Totalt reiser 19 personer fra Bodø til Tyrkia og Alanya. Og av disse er det to reiseledere og en med ekspertise på førstehjelp. Disse tre er; Hovedansvarlig og reiseleder Inger Helene Sydnes som får hjelp av reiseleder Else Marie Celius (vi er også muskelsyke) og Roy Arne Østensen som har førstehjelper.

Følgende hovedmedlem har fått reisestipend på kr 5 000,- Ally Einarsen fra Myre, Eldrid Solvang Hoff fra Mo i Rana, Lisbeth Strøm fra Narvik. Ingrid Storvik Nilsen, Gullveig Storvik, Sidsel Pedersen og Ottar Magnussen, Else-Marie Celius og Inger Helene Sydnes alle fra Bodø. Så følger ledsagere med for egen regning. FFM i Nordland dekker utgiftene til reise for reiseledere og førstehjelpsgutten. 9 hovedmedlemmer på reisestipend fra FFM i Nordland.

Invitasjon gikk ut til samtlige medlemmer som brev av 19/9-12 under Grasrotandelen omgjort til reisestipend.

I disse dager går forhåpentligvis deltakerne rundt og gleder seg til sommerens tur. Vi kunne reise ut fra Bodø av den grunn at ingen hadde elektrisk rullestol, kun en deltaker bruker stol.

Vårt samarbeid så langt med Via Tours og Gudrun har vært en glede. Resten kommer i neste årsmelding eller som reisebrev, kanskje som en annerledes Nordlandsmuskel.

I disse dager går forhåpentligvis deltakerne rundt og gleder seg til sommerens tur. Vi kunne reise ut fra Bodø av den grunn at ingen hadde elektrisk rullestol, kun en deltaker bruker stol.

Vårt samarbeid så langt med Via Tours og Gudrun har vært en glede. Resten kommer i neste årsmelding eller som reisebrev, kanskje som en annerledes Nordlandsmuskel.

Antall medlemmer.

Skuffende at så mange medlemmer som i år ikke betaler medlemskontingenten sin og av den grunn må slettes. Unni sentralt har ett enormt arbeid med purringer så har også vi i Nordland. I tillegg til å stryke medlemmer fra medlemslisten, skal der strykes på e-post listene. Nedgangen er slående, til dagens 67 hovedmedlemmer, 34 husstandsmedlemmer, 5 støttemedlemmer og 4 abonnenter. Å slippe av fra medlemsvervingen gir ingen gevinst. Men noen nye medlemmer er da kommet til og de skal være hjertelig velkommen i den store muskelfamilien.

Takk, til alle som har fulgt oss i 2012 og til de som følger oss videre på og i arbeidet med og rundt muskelsyke.

Bodø, mandag 5.mars 2013

Sverre Wikstrøm

Kasserer

Arvid Nilsen

nestleder

Ottar Magnussen

styremedlem

Else Marie Celius

sekretær

Arne Sivertsen og Bjørn Rognan

varamenn

Inger Helene Sydnes

fylkesleder

Innkomne forslag til Fylkesårs møtet 16. april 2013 på Diplomat Restauranter, jernbanen i Bodø

- A Søknad om driftstilskudd kr 5 000,- fra Salten Lokallag av FFM, enstemmig vedtatt i Lokallagsårs møtet og enstemmig godkjent for oversendelse i fylkesstyremøte 5/3-13.
- B Leder kr 3000, kasserer kr 2000, sekretær kr 300,- pr fremmøte, resten av styret får kr 150,- pr fremmøte, leder holder hus/kaffe. Enstemmig i fsm 5/3-13.
- c Grasrotandelen, ny oppsparing og til hva, fylkesårs møtet bestemmer. Enstemmig i fsm 5/3-13
- D Innkomne forslag fra medlemmene.

For FFM i Nordland

Jnger Helene Sydnes

onsdag, 6. mars 2013

