

Bodø 24.4.2013

Ref. årsmøtepapir 2013

FFM

Smedsvingen 4 B

1395 Hvalstad

Beklager forglemmelsen med innsendelse av Salten Lokallags sine årsmøtepapirer og regnskap, men her er de:

1. Protokoll fra Årsmøte
2. Innkalling og saksliste
3. Årsmelding for perioden 1/1-2012-31/1-2012 (feil i overskrifta)
4. Årsregnskap for Salten Lokallag av FFM for 2012

Med ønske om ett godt Landsmøte til dere alle på Gardermoen mai 2013

Mvh



Inger Helene Sydnes

leder

Protokoll fra Årsmøte i Salten Lokallag av FFM 15. januar 2013 kl. 1900 i Vevstua på Tusenhjemmet.

Lokallagets medlemmer er ved medlemsmøtet 20. november 2012 orientert om Årsmøtet i dag. Sakspapirer fremlegges på selve møtedagen. Styret har hatt Årsmelding til gjennomlesning og ev. strykninger/tilføyelser fra og med 3/1-10-1-2013.

TIL BEHANDLINGE FORELIGGER:

Sak 01/13 Registrering av stemmeberettigede medlemmer.

10 stemmeberettigede medlemmer var til stede.

Enstemmig godkjent.

Sak 02/13 Årsberetning for 2012.

Leder gjennomgikk årsberetningen.

Arvid Nilsen ønsker protokollført; Det har ikke vært fremlagt for styret sakliste, søknad til egen fylkesforening om driftsmidler, søknad om godtgjørelse for leder og kasserer samt regnskap for 2012. Videre etterspørres om vedtekter for lokalforeningen.

Rettelse til årsmelding fra leder, Tilskuddet fra Bodø kommune for 2012 er på kr 8 000. Kr 12 000 var for 2011.

Leder orienterer årsmøtet at det kun er FFM sentralt og Fylkesforeningene er omfavnet av vedtekter. Salten Lokallag av FFM er eneste lokalforening i hele landet, er ikke styrt av vedtekter og har heller ikke plikt til å ha revisor for vårt regnskap.

Årsberetningen godkjennes.

Sak 03/13 Regnskap for 2012

Sverre Wikstrøm, kasserer, omdeler regnskapet og går gjennom regnskapet.

Regnskapet godkjennes.

Sak 04/13 Søknad til egen fylkesforening om driftstilskudd kr 5 000 for 2013

Søknaden tas til orientering og videresendes til FFM i Nordland for viderebehandling.

Enstemmig vedtatt.

Sak 05/13 Søknad om telefon og ledergodtgjørelse for 2013 for leder og kasserer.

Leder og kasserer erklærer seg inhabile og fratrer møtet før behandling av saken.

Sekretær refererer søknaden og tar den frem til avstemning.

Forslag til vedtak:

Kasserer gis kr 1 000,- i telefon/internett og godtgjørelse for 2013

Leder gis kr 1 500,- i telefon/internett og godtgjørelse for 2013.

Enstemmig vedtatt.

Møtet hevet kl 2005



Inger Helene Sydnes

Møteleder/referent

Else-Marie Celius

møtesekretær

SALTEN LOKALLAG AV FFM - Foreningen for Muskelsyke

2. jan. 2013
FFM LOKALFORENING



Årsmelding for perioden 14/2-2012-15/1-2013

Årsmelding for Salten Lokallag av FFM i perioden 14. februar 2012 – 15. januar 2013

Nok ett bra år for foreningen, 4 møter første halvår og 4 møter andre halvår. Dette året har vi vært litt fra og til så i andre halvår hadde vi faktisk bare ett møte i Vevstua på Tusenhjemmet.

I januar 2012 skulle medlemmene få være med på å lage møtekalender for dette ½ året, være med å si sitt om hva de ønsket at møtene skulle inneholde.

Det er ikke så lett lengre å finne på nye tema, så det blir gjentakelser, men de som er blitt gjentatt er møter som vi hadde for tre og fire år siden.

Likemannskvarteret blir like godt til likemannshalvtimen og noen ganger enda lengre. FFM sentralt er flink til å legge nyheter på nettet og vi repeterer gjerne da svært mange ikke har eller kan operere pc.

Februar-møtet 2012 va viet til Lokalforeningens årsmøte og kun 8 medlemmer møtte opp, dette viser seg å være en trend i alle foreninger, årsmøtene er de som er minst frekventert, tross ekstra bevertning.

Vi er invitert til å samarbeide med Revmatikerne, så vi kan delta på deres møter og vise versa. Det er mye som kan sammenlignes og tilstander som er like for våre «kronismer». Sannsynlighet, Likhhet eller tilfeldighet, dette hadde vi googlet om til medlemsmøtet i mars, interessant lesestoff.

Aktiv hverdag var ett populært innslag, det ble gjennomført på april møtet, da de orienterte om hva vi kunne få være med på.

Mai er som regel møte fri måned da Landsmøtet avholdes her og noen av oss skal reise til Gardermoen for å delta på Landsmøte og kurs, i år som i fjor var det leder og sekretær som reiste ned.

I juni og før sommerferien tar til har vi årets grøtfest som avholdes på GEO-sentret på Bertnes, alltid vellykket det og, det er så god grøt der sier medlemmene og de som ikke spiser grøt får karbonader. En koselig avslutning på det første ½ år. Dermed kunne vi sette strek på første halvår 2012.

Vi må nevne boka som vi fikk fra Rådet for Likestilling av funksjonshemmede og som Brit Sonja Olaussen har vært forfatter for, ho ledet rådet godt gjennom 35 år. Ett formidabelig arbeid er lagt ned fra hennes side. Vi ønsker oss besøk av ho i 2013. Boka var vel egentlig en gave til fylkesforeningen, men er tatt med her da vi har hatt den på gjennomgang i ett av møtene, og det er bilder av andre muskelsyke i Nord-fylket.

Mange av våre medlemmer velger å reise til Syden i vintermånedene, noen til Gran Canaria og noen til Tenerife, synd vi ikke har fått gjennomført helsereiser for våre medlemmer, de arbeider sentralt, men det går ikke fort nok. Vi synes selv vi har bedring av slike opphold.

Da vi ikke oppnår helsereise på blåresept har fylkesforeningen valgt å lage sin egen, basert på Grasrotandelen og dens midler. Ved kr 30 000, skulle foreningen utlyse reisestipender for foreningens medlemmer og også gjeldende for oss, også vi er flinke sparere til Grasrotandelen og har valgt å støtte denne ene i stedet for å skulle bites om to grasrotandeler. Spenningen har steget i takt

med tiden og bare det å følge med på siste måned av 2012 for å se hvor langt ville vi nå var spennende.

3/12	10/12	15/12	20/12	24/12	31/12
4,274,11/23	4,604,59/23	4,833,35/23	5,103,88/23	5,412,86/23	5,607,26/23

Dette beløpet overføres først i januar til vår konto, som kasserer overfører til Sparekonto. På fylkesforeningens årsmøte 16.april 2013 vil vi kunne være med å bestemme neste mål både i innhold og oppsparte midler før de omsettes til forbruk for den muskelsyke selv, hovedmedlemmet.

Dette er det høyeste innkomne beløp for oss, siste periode i 2011 var på kr 4,770,46/25 spillere, og det var det høyeste siden oppstart, lille nyttårsaften 2009.

2.halvår 2012 ble ett meget interessant halvår for oss, første møte på september ble avlyst, tur til Rognan med omvisning på Hepro, alt for få var interessert i å delta. Når tallet er under 10 og nesten ingen av styret kan delta, så er avlysning tingen, Vi sendte en nydelig bukett til Dagny Fraser gjennom vårt medlem på Rognan Liv Hilde Pedersen, som takk for at ho ville stille opp på en fridag på egen arbeidsplass. Vi skal prøve den turen på ny.

16. oktober hadde vi ønsket oss til NAV-Hjelpemiddelsentral, godt fremmøte og en trivelig gjennomgang gjennom sentralen med fysioterapeut Mona Pedersen som vert og veiviser, ett av bildene er på forsiden. Nye regler er kommet på markedet. Alt av små ting som du nu kan kjøpe på Et Enklere liv og andre lignende butikker er tatt ut av sortisementet som du kan søke på. Uansett ett matnyttig møte, da vi fikk rede på at ting som vi hadde og som var utslitt da slapp vi søke om ergoterapeut men kunne be om skifte, og mange var flere ergrelser spart her. Ett matnyttig møte.

20. november, Apoteket Vitus orienterer, apoteket Konny Johansen, hadde en meget god orientering til oss om medisiner, det bruk, piller og deling, elektroniske resepter og oppfølging av disse, inkontinens og prostataproblemer og hjelpemidler for både kvinner og menn. Ett møte av stor betydning for medlemmene og alle var meget lydhøre. Dette gjør vi igjen om ett år eller to.

Desember møtet er sammen med fylkesforeningen, og da er det juletreff og i år som i fjor var det på Diplomat Jernbanen vi møttes, satt i stuen og fikk særdeles god behandling, eget koldtbord som var meget velsmakende, samt pinnekjøtt og ribbe og desserter, en koselig kveld som avslutning på nok ett år for Salten Lokallag av FFM.

Vi takker Bodø kommune for at vår søknad om økonomisk støtte nok en gang fikk gehør, de vel 12 000 kroner er brukt til muskelsykes beste, drosje til møter, husleie for vevstua, årets aller viktigste møte for foreningen er nok Grøtffesten på GEO-sentret på Bertnes. Vi skjønner på de som tar i mot oss og orienterer oss med en liten alpefiol, samt en liten blomst til den som har fylt 70 år eller mer, og en vakker bæredekorasjon til de av våre som er gått bort i løpet av året. Vi minnes Magna Edvardsen, Elna og Kai Larsen som kjære medlemmer av vår forening.

Takk for året som er gått, og vel møtt til det neste år.

Arvid Nilsen, Ottar Magnussen, Else Mare Celius, Arne Sivertsen, Bjørn Rognan, Sverre Wikstrøm

Inger Helene Sydnes



Fra Grøtfesten på Bertnes GEO-Senter juni 2012



Fra medlemsmøtet på NAV hjelpemiddelsentral i oktober 2012



Vitus-apoteket i Glasshuset på besøk på november



Med en alpefiol har vi takket, Halvard på GEO-Sentret, Mona på NAV-Hjelpemiddelsentral og Konny fra apoteket for interessante medlemskvelder for FFM, Salten Lokallag 2012

SALTEN LOKALLAG AV FFM

Bodø, den 1.mars 2012

Ref. søknad om tilskudd

fra lokallaget

FFM i Nordland

Fylkesårs møtet

SØKNAD OM DRIFTSTILSKUDD KR 5 000 FOR 2013

Salten Lokallag av FFM søker sin egen fylkesforening om driftstilskudd for 2013 på kr 5 000. Søknaden er behandlet av Lokallagets årsmøte 15. januar 2012 under sak 04/13.

For styret i Salten Lokallag av FFM

Else-Marie Celius

Sekretær

Sverre Wikstrøm

kasserer

Inger Helene Sydnes

leder

Salten Lokallag av FFM

v/Sekretær Else Marie Celius

SALTEN LOKALLAG AV FFM – ÅRSMØTE 15/1-2013 – SØKNAD OM TELEFON OG LEDERGODTGJØRELSE FOR 2013

På vegne av kasserer og leder ber jeg om Årsmøtet 2013 sin støtte til at

- Kasserer får innvilget kr 1000,- i telefon/internett og godtgjørelse for sitt arbeid.
- Leder får kr 1500,- i telefon/internett og ledergodtgjørelse

Begge godtgjørelsene gjelder for 2013.

Bodø 07.01.2013

Else-Marie Celius

sekretær

Årsregnskap FFM Salten Lokallag
Org. nr. 894892412

2012

Inntekter

3400 Driftsstøtte fra Bodø Kommune	8000,00
3402 Lotteri styre/medlemsmøter	4740,00
3700 Egenandel ved samling i lokal regi	700,00
3710 Momskompensasjon FFM Sentralt	495,00
<u>Sum inntekter</u>	<u>13935,00</u>

Kostnader

5000 Honorar for styremedlemmer	- 1800,00
6800 Kontorrekvisita	- 919,30
6803 Småanskaffelser	- 700,49
6901 Porto	- 387,20
6910 Mva.	- 2416,87
7300 Reklame / Annonse	- 2368,17
7600 Gaver	- 1008,65
7703 Husleie styre/medlemsmøter	- 7258,70
7790 Admin.utgifter	- 840,40
Avvik	- 0,50
<u>Sum kostnader</u>	<u>- 17000,28</u>

Driftsresultat - **3765,28**

Finanskostnader og inntekter

Renteinntekter bank	37,00
Bankgebyrer	- 73,50
<u>Sum finansinntekter og kostnader</u>	<u>- 36,50</u>

Årsresultat - **3801,78**

Innskudd i bank pr. 01.01.2012	30345,70
Årsresultat	- 3801,78
Innskudd i bank pr. 31.12.2012	26543,92

Bodø 10/1-2013
Sverre Dikstam
Kasserer

